

HOE WEET JE OF JE MATRAS AAN VERVANGING TOE IS EN WAT ZIJN DE VERBORGEN SIGNALLEN?

Het artikel benadrukt het belang van tijdig matrasvervanging voor optimale nachtrust. Een matras raakt na 8-10 jaar hygiënisch en mechanisch versleten. Signalen zoals kuilvorming, onverklaarbare spierpijn en ochtendallergieën suggereren vervanging. Regelmatig draaien en goede onderhoudspraktijken verlengen de levensduur; een goed matras is cruciaal voor gezondheid.




Hoe weet je of je matras aan vervanging toe is en wat zijn de verborgen signalen?



- Kijk naar kuilvorming
- Let op ochtendpijn
- Check ochtendallergieën



 info@bremafa.nl

 310235281244

 J.C. Beetslaan 163 B, 2131 AL, Hoofddorp

 Netherlands